

認知症について

認知症の人は年々増加しており、85歳以上の人の4人に1人が認知症といわれています。認知症はアルツハイマー型、脳血管性、レビー小体型の3種類に分類されており、アルツハイマー型が全体の50%を占めています。

1 アルツハイマー型認知症

人格の崩壊を伴うため社会的トラブルをきたすことがあります。いわゆるいじわるじいさん、いじわるばあさんです。お金を取られたとか、ご飯を食べさせてくれないという訴えをするようになったら要注意です。

2 脳血管性認知症

いわゆるまだら認知症で、時代設定がころころ変わって話がつながらない。でも人格は保たれているのでみんなから愛される老人タイプでしょう。

3 レビー小体型認知症

見えてはいけないものが見える人です。去年亡くなった親戚の人が見えるように



進藤内科医院 院長
進藤 彰久



なるタイプです。また、パーキンソン症状を伴うことから手の振戦、こきざみ歩行、固縮が見られます。

認知症の初期症状は短期記憶障害から始まり、3つのタイプがいくらか混ざって出てきます。いい時とわるい時が交互に見られ、やがて悪い時ばかりになっていきます。認知症の予防は計算問題、指先の仕事、1日30分の散歩を続けること！アルツハイマー型のみ治療薬はあるが進行を止めるだけで元にはもどらない。自分の老後はどうなるのでしょうか？

進藤彰久先生プロフィール

平成4年に川崎医科大学卒業。同大学附属病院にて内科研修医を修了。平成6年に姫路聖マリア病院内科勤務。平成7年、川崎医科大学腎臓内科に入局。平成11年に川崎医科大学大学院解剖学にて学位修了。平成13年から川崎医科大学腎臓内科学の講師に就任。平成16年から進藤内科医院院長に就任。専門は腎炎、腎不全、血液透析、高血圧、膠原病、リウマチ。

編集後記

平成25年も、無事年2回の機関紙を発行することが出来ました。お写真の使用をご快諾くださいました皆様、原稿を寄せていただきました皆様には厚く御礼申し上げます。

平成26年も、機関紙の発行を通じて施設がどのような場所かを皆様にご存知いただければと考えております。本年も宜しくお願いいたします。



年間行事

発行所/社会福祉法人 寿恵会
特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービスセンター
居宅介護支援事業所
津高寮
〒701-1152 岡山市北区津高436-1
TEL (086)252-1100(代)
FAX (086)255-2230
http://www.tsudakaryou.jp/
発行人/理事長 石井 清彦

津高寮



新年のご挨拶



社会福祉法人 寿恵会
理事長 石井 清彦

新年あけましておめでとうございます。皆様いよいよお元気で過ごさしのこと、お喜び申し上げます。平素はなみなみならぬお引き立てを賜りまして心より感謝申し上げます。

さて、今年は午年ですが、馬は「財産」を意味する言葉でもあります。当法人・施設が地域と地域の皆様方にとっての財産となればという思いを強く持って、今年も運営にあたらせていただきたいと思います。

春からは消費税が増税となります。皆様の家計にもさまざまな影響を及ぼすこととなるかと思いますが、様々な出費をともなって成立している当施設にとってもその影響はやはり小さなものとは言えません。ご利用者様や職員へと悪い影響を及ぼさないように、しかしながら少しでも経費を削減して乗り切っていかなければと考えております。また、国民への負担が増える以上、この大事な税金が、高齢者や障害者・児童等を助けるための社会福祉に正しく使われ、国民全体の助けとなることを期待します。

今の時点で見えていること、また今の時点では見えていないことも含めて、今年一年も様々なことがあるかと思っております。法人理念である「寿恵会は個人の尊厳という立場に立って、介護サービス向上に努め、地域に愛され信頼される法人を目指します。」を常に心がけた上で、法人・役員・職員が一丸となってご利用者様のための仕事をしたいと思っております。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

特別養護老人ホーム

ほんとにうれしいわ



かぐや姫
みたいでしょう!?

おめでとうございます

お祝いされたご利用者を代表して...

祝敬老会

久しぶりの着物はいいですね



さんちょう
するわね



ボランティア「佐和会」様 毎年来られているボランティアさんです。



お元気でいて
下さいね



たくさんの歌とおどりで大盛り上がりでした

演目終了後、佐和会様よりご利用者様一人一人と言葉を交わされ
固い握手にてなごりおいしい気持ちでした。又来年来て下さいますヨ!



文化祭

行事やサークル活動など
気分転換や楽しめる機会を
今後も行っていきます

毎月のサークル活動「習字、活花、作品作り」を皆様にみていただきました。来年もたくさん作って楽しみましょう。



ユニット型ショートステイ

短期入所生活介護



まだあ〜?

夏まつり

反則でしょ〜!!



^^^...

私が座長です



敬老会

津高寮劇団による「水戸黄門」座長:入船



紅葉狩り

宇甘溪へ出かけました



ハートの菊
かわいいね
私は?

今年も後楽園へ行きました

菊花展

あれ?
手が4本?



にが〜!!

おいしそう〜



ありあ!
困ったぞ!!

お仕事、
お仕事



季節に合わせて
毎月行事を行っています。
手芸やおやつ作り
時には外出行事...
今年より劇団もたちあげました。
なかなかの芸達者(?)です。

今回の力作

貼り絵



手芸



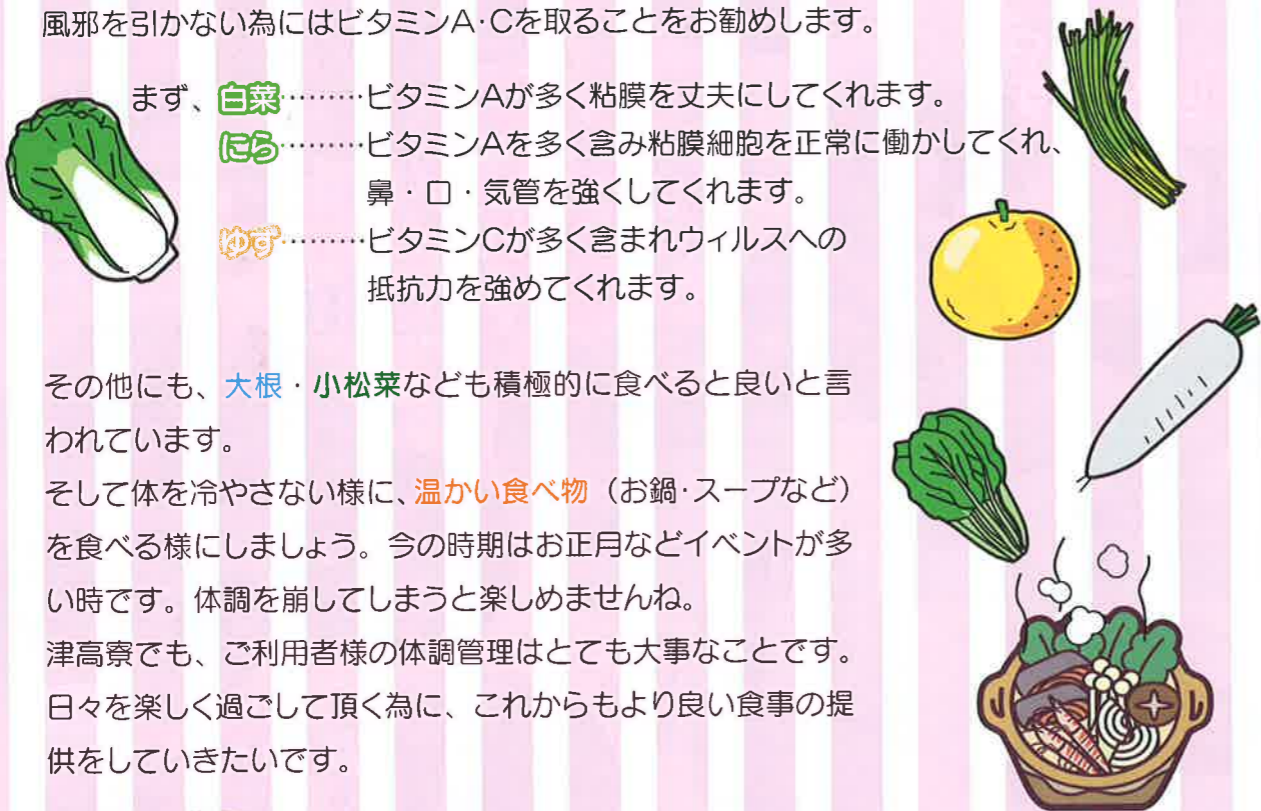
どう?

給食室だより



いよいよ本格的な寒さになってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
寒くなってきたこの時期に、風邪を引きやすくなりますね。

今回の給食たよりでは、風邪予防に良い野菜をご紹介します。風邪を引かない為にはビタミンA・Cを取ることをお勧めします。



まず、**白菜**……ビタミンAが多く粘膜を丈夫にしてくれます。

にら……ビタミンAを多く含む粘膜細胞を正常に働かしてくれ、鼻・口・気管を強くしてくれます。

ゆず……ビタミンCが多く含まれウイルスへの抵抗力を強めてくれます。

その他にも、**大根**・**小松菜**なども積極的に食べると良いと言われています。

そして体を冷やさない様に、**温かい食べ物**（お鍋・スープなど）を食べる様にしましょう。今の時期はお正月などイベントが多い時です。体調を崩してしまうと楽しめませんね。

津高寮でも、ご利用者の体調管理はとても大事なことです。日々を楽しく過ごして頂く為に、これからもより良い食事の提供をしていきたいです。

居宅介護支援事業所通信

モニタリングについて

モニタリングとは…
月に1回サービスご利用者様のご自宅を訪問してサービスが適切に実施されているか？
ご利用者様に身体・健康面の変化、新たな生活ニーズ、サービス利用への思い、生活の変化、現在の生活への思いなど…利用様や家族の生活をきちんと捉え利用者様と家族の声に耳を傾ける機会でもあります。
日頃、サービスを利用して困ったことはありませんか？
こうして欲しいなどの要望はありますか？
利用者様の意見や思いを反映させるのが私たちケアマネの努めでもあります。
より良いサービスの提供のためにもケアマネが訪問した際には遠慮なく日頃思っていることをおっしゃって下さいね。

所長 江田明子

デイサービスは楽しいなー

恒例行事



おいしいね
みんなで食べる昼食

ホットパック

敬老会

銭太鼓、傘踊り、安来節、大喜利などを楽しみました。

今日は三色丼

これが楽しみです

気持ちいいな〜

色んなおやつも楽しみです

心も体もあたたかい

似顔絵を描いてもらいました。

似てる？

ホットケーキ

せんざい

運動会

パン食い競走

玉ころがし

おいしいね

11月恒例

羽納さんのアコーディオン演奏会

講師 羽納宗彦先生

みんなで歌いました

ガンバレー!

盆踊り

太鼓をたたきました

川柳

みんなで川柳を作りました少し紹介します



金光 静子様
食事がおいしい、おかずの品数が多く、来るのが楽しみです。皆さんとおしゃべりもでき、一日楽しく過ごしています。これからもよろしくお願ひします。

赤井 金代様
やさしく楽しい職員の皆様にお世話になりながら、気持ちのいいお風呂、おいしい食事、皆様とおしゃべりを楽しみに元気に来させて頂いています。

今井 亮子様
色々な行事があり、おやつや食事もしっかりと頂けます。職員の方々もよくしてくれます。(家族より)

有難や今日も笑って
ボケ防止

年とって足はダメだが
口達者

もやもやデイサービスでは
日本晴れ

耳遠く相づち打って
笑うだけ

川柳を作れと言うけど
わたしやダメだ